

Wild West Walk 'n' Run

En samskabelsessucces i en Corona-tid

Af Sabine Jensen

Wild West Walk 'n' Run opstår

Wild West Walk 'n' Run bygger på en idé fra Thy. I Nationalpark Thy arrangerede man i november 2020 THY Walk 'N' Run, hvor der hver weekend blev sat en flagmarkeret rute på 6-9 kilometer op for at få borgere ud i nye og skønne kroge i området.

Timing'en var perfekt da Sundhedscenter Vest tog initiativet til Wild West Walk 'n' Run i Ringkøbing-Skjern Kommune. Begrundelse for initiativet var ikke mindst den omfattende Corona-nedlukning. De fleste muligheder for kultur- og fritidsliv var lukket og derfor havde borgerne i

Ringkøbing-Skjern Kommune i den grad brug for en kæmpe sundhedsmæssig vitaminindsprøjtning.

Der blev nedsat en samarbejdsgruppe bestående af Sundhedscenter Vest, Ringkøbing-Skjern Museum, FrivilligVest og kommunens afdeling Natur, Kultur og Fritid, og rammerne for det nye initiativ blev hurtigt besluttet: Wild West Walk 'n' Run skulle være en ny måde at opleve naturen på i Ringkøbing-Skjern Kommune. Konceptet gik i al sin enkelthed ud på at invitere borgerne ud i naturen på en gå- eller løbetur på afmærkede ruter i forskellige naturområder i kommunen. Ruterne skulle lægges ad uvante veje, væk

*Første rute er klar i Snogdal
Plantage i februar 2021.*



fra de vanligt trådte stier, ind i skoven og forbi overraskelser og steder, hvor man normalt ikke lige kommer. F.eks. ved at følge dyrenes veksler, gå i den bløde mosbund, kravle over væltede træer og gå i knæhøj hedelyng. Fælles for turene skulle være, at ruterne for en kort stund var afmærket med flag, så man ikke kunne risikere at fare vild.

Hver uge i februar og marts 2021 skulle der udpeges et nyt naturområde, hvor der op til hver weekend skulle afmærkes en rute på 5-9 kilometer. Sundhedscenter Vest indkøbte 500 små røde flag og to store beachflag. Hver torsdag skulle ruten sættes op med de små røde vejrbe-standige flag og efterfølgende opmåles, så de deltagende på forhånd kendte længden af ruten. Ruten skulle være tilgængelig hele weekenden og tages ned igen mandag.

Ved at holde ruten åben hele weekenden og ikke starte arrangementet på et bestemt tidspunkt, blev Corona-reglerne overholdt, samtidig med at det gav en kæmpe fleksibilitet for dem, der ville på eventyr. Og med start fra det blå beachflag og en tydelig markering af, hvilken retning ruten skulle gås, havde vi skabt et coronasikret koncept.

Kommunikationen bag Wild West Walk 'n' Run

Som noget af det første blev der oprettet en facebookside under navnet Wild West Walk 'n' Run. Den skulle udgøre den primære kommunikationsplatform og på kort tid opnåede siden omkring 2500 følgere.

De markerede ruter blev annonceret på facebooksi-den hver torsdag, hvor jeg som natur- og kulturvejleder, via en lille video, præsenterede området og gav en kort introduktion til, hvad man skulle lægge særligt mærke til. Dette opslag blev også delt på samarbejdspartners so-ciale medier.

På facebooksidens kunne man efter en tur rundt på flag-ruten, dele sine bedste billeder og deltage i en fotokonkur-rence. Hver uge blev det bedste billede udvalgt og præmi-eret med enten to årskort til Ringkøbing-Skjern Museum

Wild West Walk 'n' Run i 2021

Snogdal Plantage 5.-7. februar

Tarm Kommuneplantage 12.-15. februar

Momhøje Naturcenter 19.-22. februar

Sandbæk Plantage 26. februar-1. marts

Lyngvig Fyr 5.-8. marts

Øster Lem Hede og Løvstrup Plantage 12.-15. marts

Hoven og Tirsbjerg Plantage 19.-22. marts

Faster Plantage 26.-29. marts

Borris Hede 1.-5. april





TV Midtvest var med på tur i Løvstrup Plantage.

eller en picnicurv til fire personer med lokale lækkerier fra Køkkenet Åkanden.

Kommunikationskonsulent Merete Jensen, fra Ringkøbing-Skjern Kommune var behjælpelig med at forfatte og udsende pressemeddelelser om konceptet. Interessen var stor, og det lykkedes at blive nævnt i aviserne op til flere gange, ligesom TV Midtvest var en tur med ude og sætte flagene i jorden.

På facebookside var det tydeligt, at rigtig mange mennesker gik med på samtlige ruter, og i kommentarsporet strømmede det ind med begejstring fra folk, der havde opdaget nye hjørner af ellers velkendte skove og plantager.

Der kom også adskillige opfordringer til, at Wild West Walk 'n' Run burde fortsætte med at markere ruter i naturen. Arbejdsgruppen var dog fra starten enige om, at

Wild West Walk 'n' Run var for en begrænset periode. Der var også enighed om, at beachflagene, de ca. 500 små røde flag, og den tilhørende facebookside skulle stilles til rådighed for de borger- og sogneforeninger, der kunne have lyst til at arrangere ture i deres lokalområde. Det blev der gjort flittigt brug af hen over foråret og sommeren 2021.

Erfaringer fra ruterne

Den første weekend i februar gjorde vi os de første erfaringer i Snogdal Plantage ved Spjald. Jeg blev som natur- og kulturvejleder ved Ringkøbing-Skjern Museum valgt til at opsætte ruterne. Det gjorde jeg i tæt sparring med kommunes skovfoged Poul Gregersen. På denne måde kunne

vi passe på sårbar natur, grævlingekomplekser, vildtlokker m.m. Denne arbejdsgang blev efterfølgende brugt ved hver opsætning.

Efter den første weekend i Snogdal Plantage, som var en kæmpe succes, blev det besluttet at lade flagene stå en dag mere. Det betød, at man også kunne gå ruterne om mandagen, og at flagene først blev samlet ind tirsdag. Ydermere blev vi meget opmærksomme på, at vi skulle sørge for gode parkeringsforhold fremadrettet, da der var så mange biler i Snogdal Plantage, at parkeringssituationen blev en smule kaotisk. Ud fra antallet af biler og kommentarer på facebook siden kunne vi konkludere, at der var langt over tusinde mennesker ude på den første rute i Wild West Walk 'n' Run-regi.

Udfordringen i forhold til de første ruter var, at frostvejret gjorde det svært at få flagene i jorden, men vejret vendte da turen kom til Momhøje Naturcenter. Tøvejret forvandlede det meget smukke og kuperede terræn i Momhøje til et væld af mudrede stier. På trods af, at det blev en krævende rute, kunne vi konstatere, at der igen havde været over tusind naturskere ude at gå ruten.

Ruten ved Lyngvig Fyr var den eneste ved havet med en markeret sti gennem klithede, i klitterne og på stranden. Af hensyn til den sårbare klithede gik ruten kun ad allerede etablerede stier. Desværre blev ruten ved Lyngvig Fyr den eneste, hvor vi oplevede at flagene blev fjernet, og derfor måtte den reetableres et par gange.

Ruterne i Løvstrup Plantage og Øster Lem Hede, og i Hoven og Tirsbjerg Plantage var en smule anderledes. Hvor vi de foregående gange havde været i kommunale skove og på statens naturarealer, bevægede vi os nu ind på privat grund. Det havde ikke kunnet lade sig gøre, hvis ikke flere lokale lodsejere og skovejer havde givet os lov til at lægge ruten på deres jord.

Efter ruten i FASTER Plantage, som oprindeligt skulle have været den sidste, blev det besluttet at udvide med endnu en tur i påsken på Borris Hede. Heden bruges til daglig som skydeterræn for forsvaret, hvilket begrænser adgangen godt

Ruten ved Lyngvig Fyr gik ad etablerede stier gennem klitterne.





Røde flag viser vej gennem blødt mos i Tarm Kommuneplantage.

250 dage om året, så det var en unik mulighed for at se en naturperle, der normalt ikke er så tilgængelig.

Da der på skydeterrænet kunne ligge forsagere, altså bomber eller granater, der ved nedslaget ikke er detoneret, skulle ruten lægges på vejene. Så i modsætning til de andre ruter var det muligt at komme rundt med barnevogn eller på cykel, hvilket der havde været stor efterspørgsel på i kommentarsporet på facebookside. Både som afslutning på den store succes, som konceptet havde skabt, og i anledning af påsken blev der lagt små påskeæg ud langs ruten til de besøgende.

Nye ruter til børn og bedsteforældre

I forlængelse af samarbejdssuccesen med Wild West Walk 'n' Run i starten af 2021 væltede det ind med positive tilkendegivelser og glade smil i kommentarsporet på den tilhørende facebookside. En del efterspurgte også kortere ruter eller muligheden for, at man kunne skyde genvej og afkorte en rute, så små børn kunne være med på gåturen.

Derfor blev projektet "Ta' mig med ud, bedstefar" lagt ind under paraplyen Wild West Walk 'n' Run. "Ta' mig med ud, bedstefar" er et projekt, hvor målet er at få flere ud at opleve naturen på tværs af generationer. FrivilligVest, Ringkøbing-Skjern Museum, Land, By & Kultur, Sundhedscenter Vest og AktivitetsCenter Skjern havde i samarbejde søgt og fået penge fra Friluftsrådet til projektet.

I efteråret 2021 blev fem nye børnevenlige ruter planlagt. To af ruterne var specielt til børn og deres bedsteforældre. Det var særligt for disse ruter, at de var korte, ca. 3-4 kilometer. Disse ruter blev sat op i weekenderne omkring efterårsferien. I Tarm Kommuneplantage i første weekend fra torsdag den 14. til søndag d. 17. oktober og Snogdal Plantage fra den 21. til den 24. oktober.

De tre sidste ruter blev sat op i Alkjær Lukke i Ringkøbing i uge 44, Skjern Birk Plantage i uge 46 og Herborg Bakker ved Videbæk i uge 48. Disse ruter var tilgængelige i en hel uge. Tanken var, at skoler og børneinstitutioner også

kunne tage ud på tur på ruterne, når flagene blev stående i hverdagene. Ruterne var 1-2 kilometer lange og bød som noget ekstra på naturdetektivopgaver til børnene undervejs. Blandt de mange røde flag var der også opsat nogle blå flag, med små naturdetektivopgaver. F.eks. at finde noget fra et dyr, som en fjer eller et sneglehus, at finde fire forskellige blade, eller finde noget i naturen, der begynder med samme bogstav som ens navn. Med de korte, afmærkede ruter med opgaver var der lagt op til motion af både ben og hoved for børn og voksne.

Wild West Walk 'n' Run fortsætter i 2022

Wild West Walk 'n' Run fortsætter! Der ligger nogle planer klar til et par ruter, hvor Wild West Walk 'n' Run fusionerer med et andet kommunalt koncept, nemlig Søndagsaktiviteter. Derudover kan både borger- og sogneforeninger, stadig benytte flag, beachflag og facebookside til ture i deres lokalområde. Der kommer stadig masser af nye gåture i naturen, så sæt ikke vandreskoene for langt væk.

Sabine Jensen kan kontaktes på sj@levendehistorie.dk

*På Øster Lem Hede gik ruten
gennem knæhøjt græs og lyng.*

